



## “Ausbildung zum/zur zertifizierten Nährstoff-BeraterIn 2025”:

Referentin: Mag.pharm. Sophie Rößel

Die ApothekerInnen stehen in der täglichen Praxis einer rapide anwachsenden Zahl ernährungsbedingter Krankheiten gegenüber. Die Ursache sind meist (labor-)diagnostisch klar objektivierbare Nährstoff-Mängel. Diese können durch Supplementierung entsprechend korrigiert werden. **Der Basislehrgang der Nährstoff-Akademie** beschäftigt sich im Modul 1 vorwiegend mit Basics aus den Bereichen der Lebensmitteltechnologie, der zunehmenden Industrialisierung der Lebensmittelproduktion, mit den aktuellen Ernährungsgewohnheiten und mit deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit beschäftigt. In den Modulen 2-4 werden ernährungsbedingte Beschwerdebilder und, exemplarisch dazu, einzelne Mikronährstoffe im Detail besprochen. Als Grundlage dafür dient das Quadrantenmodell nach Mag. Norbert Fuchs. So werden die Vitalstoffe entsprechend ihrer Bestimmung im Körper in Werkzeuge, Baustoffe, Bindegewebsmodulatoren und Schutzstoffe eingeteilt und dementsprechend Indikationen und Mangelsymptome präsentiert. Die Angewandte Ernährungsmedizin stellt die Verbindung zwischen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten und der täglichen Apothekenpraxis her. Sie ist weder Ersatz für eine gesunde und ausgewogene Ernährung, noch ist sie als Alternative zu herkömmlichen medizinischen Behandlungsmethoden anzusehen.

## “Ausbildung zum/zur zertifizierten Nährstoff-BeraterIn 2025”:

Diese Ausbildung besteht aus vier ganztägigen Basismodulen:

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Modul 1: 10. Mai 2025  | - 09:00 - 17:00 Uhr |
| Modul 2: 11. Mai 2025  | - 09:00 - 17:00 Uhr |
| Modul 3: 14. Juni 2025 | - 09:00 - 17:00 Uhr |
| Modul 4: 15. Juni 2025 | - 09:00 - 17:00 Uhr |

### Kurs-Info:

Basis Modul 1: Das Therapieprinzip der Orthomolekularen Medizin (OM) beruht auf der Erkenntnis, dass der Körper für das reibungslose Funktionieren Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und essentielle Fettsäuren benötigt. Hintergründe der OM, Wirkungsweise und Einsatzbereiche sowie das zugrundeliegende Quadrantenmodell nach Mag. Norbert Fuchs sind die zentralen Inhalte des Basisseminars Teil 1. So werden die Vitalstoffe entsprechend ihrer Bestimmung im Körper in Werkzeuge, Baustoffe, Bindegewebsmodulatoren und Schutzstoffe eingeteilt und dementsprechende Indikationen und Mangelsymptome präsentiert.

Basis Modul 2: Die Themenkomplexe Immunsystem, Haut & Haare sowie der Nervenzellstoffwechsel werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basis Modul 3: Die Themenkomplexe Befindlichkeit, Fortpflanzung, Metabolismus, Entgiftung, Verdauung, Knochen und Rheumatischer Formenkreis werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basis Modul 4 (für ApothekerInnen verpflichtend / für PKAs und weitere Gesundheitsberufe nicht verpflichtend): Die Themenkomplexe Gedächtnis, Frauenprobleme und Entgiftung werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet. Ergänzend werden häufig eingesetzte Stoffwechselmodulatoren, Aminosäuren und Hormone thematisiert und das erworbene Wissen anschließend in Theorie und Praxis angewandt.

CME Plattform Provinz Bozen: [ECM - BOLZANO](#)

Kurs 19882 – Basislehrgang Modul 1 – 8 CME Cred.

Kurs 19883 – Basislehrgang Modul 2 – 8 CME Cred.

Kurs 19885 – Basislehrgang Modul 3 – 8 CME Cred.

Kurs 19887 – Basislehrgang Modul 4 – 8 CME Cred.

## [Veranstaltungen - Nährstoff-Akademie Salzburg](#)

 Basislehrgang Südtirol

Basislehrgang - Präsenzveranstaltung in Meran | B1-250510-S

ab Sa, 10.05.2025 Mag.pharm.  
09:00 bis 17:00 Uhr  Sophie Rößel

